



Ministero dell'Istruzione

Istituto Comprensivo II

"Rita Levi Montalcini 1909-2012"

Via CARAVAGGIO, 1 - 20851 LISSONE (MB) Tel. 039.7397570

mbic8f5003@pec.istruzione.it - mbic8f5003@istruzione.it

Cod. meccanografico: mbic8f5003 - CF: 85017330151 - codice univoco: UF78X1

REGOLAMENTO INTERNO RELATIVO ALLE LEZIONI DI EDUCAZIONE MOTORIA SCUOLE PRIMARIE MORO - SAN MAURO a.s. 2024/2025

L'alunno, il giorno della lezione, arriverà da casa **indossando la tuta o abbigliamento consono all'attività**. Per l'attività fisica sarà obbligatorio indossare scarpe da ginnastica con suola di gomma pulita che verranno utilizzate esclusivamente in palestra e conservate a scuola nella classe, fuori dalla classe (sugli attaccapanni a parete) oppure dovranno essere portate da casa per tutto l'anno scolastico in apposita sacchetta con nome, i giorni in cui sia prevista Ed. Motoria.

Anche **l'insegnante** dovrà cambiare le scarpe prima di coordinare la lezione di Ed. Motoria.

Per le lezioni di Ed. Motoria si dovranno:

- cambiare le scarpe in palestra. Nella scuola "Moro" è vietato utilizzare le gradinate per cambiarsi, ma è utilizzabile l'area esterna allo spazio da gioco. Nel plesso "San Mauro" è possibile utilizzare anche la prima fila della gradinata. Le scarpe dovranno essere riposte con ordine e cura vicino o all'interno della propria sacca.
- lavare le mani appena tornati in classe dalla palestra.
- legare i capelli con un elastico (solo per chi ha i capelli lunghi).
- rimuovere braccialetti, collane ed orecchini voluminosi che potrebbero essere causa di ferite e/o infortuni.

Regole generali:

- tutti gli alunni sono responsabili nel mantenere puliti i locali: palestra, locale attrezzi e bagni. Va segnalata tempestivamente all'insegnante qualsiasi anomalia. Al termine di ogni lezione gli spazi devono essere lasciati puliti ed in ordine. Si ricorda che alla scuola "Moro" i bagni della palestra sono ad uso esclusivo delle società sportive;
- in caso di attività esterne alla palestra, gli alunni laveranno a turnazione con acqua e sapone il pallone utilizzato, seguendo le indicazioni dell'insegnante (attività di Educazione civica: prendersi cura e rispettare i beni comuni, crescita e responsabilizzazione);
- potranno essere utilizzati i piccoli attrezzi (palloni, cerchi, bastoni, mattoni, etc...); i docenti potranno sensibilizzare e invitare gli alunni ad igienizzare gli attrezzi dopo l'uso (attività di Educazione civica: prendersi cura e rispettare i beni comuni, crescita e responsabilizzazione);
- verrà predisposto un apposito registro in cui il docente dovrà annotare data, classe e

materiale utilizzato;

- è consentito recarsi ai servizi solo per urgenze e chiedendo esclusivamente all'insegnante;
- per gli alunni di quarta e di quinta è consigliabile portare una maglia di ricambio per le lezioni di Educazione Motoria