



Insegnare con Metodo. Apprendere con Gusto in Europa
Teaching innovation, learning motivation
2019-1-IT02-KA101-061481



Ministero dell'Istruzione

Istituto Comprensivo II

"Rita Levi Montalcini 1909-2012"

Via CARAVAGGIO, 1 – 20851 LISSONE (MB) Tel. 039480792

mbic8f5003@pec.istruzione.it – mbic8f5003@istruzione.it

Cod. meccanografico: mbic8f5003 – CF: 85017330151 – codice univoco: UF78X1

Circolare n 38

Lissone, 22 settembre 2022

AI DOCENTI - Plesso Fare'

Oggetto: **Formazione Progetto Life skills training 2020/2021**

Gentili colleghi,

il nostro Comprensivo fa parte, fin dalla sua fondazione nell'anno 2011, della **Rete delle scuole che promuovono salute** (<https://www.scuolapromuovesalute.it/>), a cui partecipano 527 scuole lombarde e, tra queste, 36 scuole della provincia di Monza e Brianza.

Far parte della Rete ha comportato per il nostro Istituto mettere il benessere delle persone al centro del progetto formativo ed anche attivare su tutta la scuola un progetto di Life Education, nello specifico il Progetto Life skills training. Si tratta di un programma educativo validato scientificamente nella promozione della salute della popolazione scolastica, dimostrato in grado di ridurre a lungo termine il rischio di uso di alcol, tabacco, droghe e comportamenti violenti attraverso l'incremento delle abilità personali e sociali.

Il progetto è triennale e si sviluppa in tre fasi, corrispondenti alle tre annualità della scuola secondaria di I grado: 10 unità in prima, 9 unità in seconda e 7 unità in terza. Ogni unità didattica ha la durata di 1 ora. Le unità sono distribuite nel corso dell'intero anno scolastico.

Una caratteristica di questo progetto è che le attività svolte in classe vengano gestite da insegnanti debitamente formati.

Il corso di formazione consta di tre step:

- il 1° livello per l'insegnamento nelle classi prime medie (14h);
- il 2° livello per l'insegnamento nelle classi seconde medie (7h);
- il 3° livello per l'insegnamento nelle classi terze medie (7h).

I nuovi insegnanti e tutti gli insegnanti della scuola che non avessero completato il percorso sono quindi invitati a partecipare alla formazione che tutti gli anni viene offerta dalla Asl di Monza e Brianza.

A tal proposito di seguito è allegato il link del sondaggio, **da completare entro il 27 settembre**, che ci permetterà una più celere rilevazione dei bisogni formativi inerenti il suddetto progetto.

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdSZK11pDNW4K8nbnfOTO_6ZbhwxeAID6bvYkj_9LB94xJA6g/viewform?usp=sf_link

Ulteriori informazioni per chi non conoscesse il progetto

Il LifeSkills Training program mira ad aumentare nei soggetti le capacità di gestione delle sfide quotidiane e a favorire un maggior senso di controllo personale. A tal fine cerca di intervenire sui diversi fattori implicati nell'uso e abuso di sostanze, siano essi relativi alle influenze esterne (l'ambiente, i media, i pari, ecc.) sia a fattori psicologici interni (ansia sociale, bassa autostima, propensione a ricercare emozioni forti, ecc.).

Gli obiettivi specifici sono porre le premesse educative e sociali per promuovere la salute degli studenti tra gli 11 e i 14 anni, ridurre la domanda ed il consumo di droghe e ritardare l'età del primo consumo da parte degli studenti.

Il progetto prevede un piano di valutazione che va a monitorare il processo di realizzazione delle attività e a verificare l'efficacia del programma.

Il programma è stato sviluppato negli Stati Uniti dal prof. Gilbert J. Botvin, il quale sperimenta e verifica la validità del programma da oltre trent'anni.

Sul sito della scuola si può visionare la scheda dedicata al progetto contenuta all'interno del PTOF. <https://www.iclissonesecondo.edu.it/competenze-di-vita/>

Grazie per la collaborazione

Cordiali saluti

La Docente collaboratrice
Prof.ssa Barbara Sala
La Docente referente LST
Prof.ssa Glenda Siracusa

Il Dirigente Scolastico
Prof.ssa Elisabetta Gaiani
*Firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art. 3 comma 2 del D.Lgs. 39/93*