



Synesis

Centro di Consulenza Psicologica  
Psicoterapia & Ipnosi Clinica

-Educazione all'affettività -

“EMOZIONAL-MENTE”



### 1. Destinatari

---

Gli alunni delle 6 classi quinte della scuola primaria Moro e della scuola primaria San Mauro dell' Istituto Comprensivo Il "Piazza Caduti di via Fani".

### 2. Obiettivi

---

Il progetto, focalizzato sul tema delle emozioni e della sessualità, si propone di:

#### Affettività ed emozioni:

- rendere consapevoli i bambini delle proprie emozioni, così che possano imparare a riconoscere il proprio stato emotivo e comunicarlo ai pari e agli adulti
- permettere agli alunni lo sviluppo della consapevolezza riguardo le proprie potenzialità fisiche e mentali così da essere in grado di risolvere le difficoltà quotidiane
- favorire e valorizzare l'individualità di ogni bambino, per promuovere reazioni emotive equilibrate e funzionali
- migliorare e potenziare le abilità di socializzazione di ciascuno, attraverso l'acquisizione di una maggiore cognizione circa il proprio ruolo all'interno del gruppo dei pari e il fondamentale valore della cooperazione.

- potenziare la capacità di introspezione e coscienza critica di ciascuno al fine di incrementare le life skills (abilità di vita)

#### Sessualità:

- Introdurre e presentare la complessa **tematica della sessualità**
- Definire e dare valore alla sessualità
- Favorire l'inserimento della sessualità, come valore positivo, nella globalità della persona e nel personale progetto di vita
- Conoscere le modificazioni del corpo e gli aspetti emotivi e cognitivi ad esse legati

### 3. Figure Professionali coinvolte (CV EUROPEI ALLEGATI)

L'equipe è composta da personale specializzato del Centro Synesis (punto di riferimento sul territorio quale centro di servizi psicologico-clinici): Psicologi clinici con specializzazioni specifiche e esperienza nell'ambito della progettazione/intervento in istituti scolastici di diverso ordine e grado e formazione specifica e/o esperienza comprovata in uno o più dei seguenti ambiti:

- **Sessuologia clinica**
- Counseling Psicologico
- Età evolutiva e problematiche adolescenziali
- Psicologia Scolastica, DSA, BES
- Formazione, Psicopedagogia

PER LA VALUTAZIONE DEI CRITERI DI VALUTAZIONE INDICATI NEL PRESENTE BANDO:

- **Cv Dott.ssa Passoni, Psicologa Psicoterapeuta, Sessuologa Direttore scientifico Centro Synesis (albo psicologi Lombardia n 9214, albo psicoterapeuti e sessuologi Centro Italiano Sessuologia-Cis)**
- **Cv Dott.ssa Brambilla Veronica, Psicologa, psicoterapeuta i.f. (albo Psicologi Lombardia n 16507)**
- **CV Dott.ssa Salvioni Fabiola, Psicologa (albo Psicologi Lombardia n 18155)**

### 4. Declinazione operativa

Il programma prevede la sua declinazione operativa in 4 incontri di 2 ore ciascuno per ognuna delle 6 classi. Nel dettaglio:

#### **FASE DI REALIZZAZIONE**

**1° INCONTRO: (2h totali)** attività finalizzate a riconoscere e dare un nome alle proprie **emozioni**. Accrescere la consapevolezza di sé, gestire la propria emotività e ad imparare a riconoscere le azioni conseguenti ai propri stati emotivi e comprenderne l'effetto su se stessi e sugli altri.. Role playing "il mimo delle emozioni" ; attività grafico-creative di gruppo.

2° INCONTRO: (2h totali) attività finalizzate al potenziamento della comunicazione tra pari, imparare l'ascolto attivo e lo stile assertivo, riconoscere il gruppo come strumento di sostegno e confronto, potenziare le competenze emotive, sociali e relazionali. Role playing "il potere dell'ascolto" e attività creativa "le emozioni della nostra classe".

3° INCONTRO: (2h totali) attività finalizzate all'introduzione del complesso tema della sessualità, definendola ed aiutando i ragazzi a conferirgli valore ed importanza.

4° INCONTRO: (2h totali) attività finalizzate al riconoscimento del valore positivo della sessualità come parte integrante del proprio essere e della propria crescita. Conoscere e gestire gli aspetti emotivi e cognitivi legati ai cambiamenti del corpo in crescita.

Il tempo totale impiegato dal personale specializzato è, conformemente alla richiesta di **48 h**

**5. Strumenti e metodologie di Lavoro:** \_\_\_\_\_

L'intervento è basato su una metodologia di lavoro interattiva e pratico-operativa che guida l'operato degli esperti nelle diverse forme di declinazione dell'intervento, volta a sollecitare la partecipazione, l'interesse, il coinvolgimento attivo e l'investimento personale da parte di alunni, docenti, famiglie ai diversi livelli.

Ogni incontro prevede una modalità interattiva e dinamica, attraverso role-playing, simulazioni, discussioni-confronto ed attività grafico-creative.

**6. Strumenti di verifica della qualità ed efficacia del Servizio** \_\_\_\_\_

Per migliorare la qualità del servizio, verificarne l'efficacia, qualità e appropriatezza agli obiettivi, su eventuale richiesta della scuola e con eventuale ridotto costo concordabile, saranno somministrate a docenti e alunni alcuni brevi questionari/interviste pre-strutturati di gradimento del servizio, da compilare al termine dell'intervento. Tali strumenti permetteranno di documentare e monitorare l'efficacia percepita del servizio offerto.