

# Da genitori a genitori

## Family skills

### *Incontro di presentazione*

*Il percorso formativo intende offrire ai genitori delle scuole medie competenze specifiche finalizzate alla conoscenza e al potenziamento di risorse personali denominate Life Skills. Il possesso di tali risorse funge da fattore di protezione per l'individuo che è maggiormente in grado di adottare strategie efficaci per affrontare i problemi quotidiani, e quindi migliorare il proprio adattamento alla vita.*

**26 marzo 2015 ore 21**



**c/o la sede dell'Associazione  
"Genitori si diventa"  
via Veronese, 3 Monza**